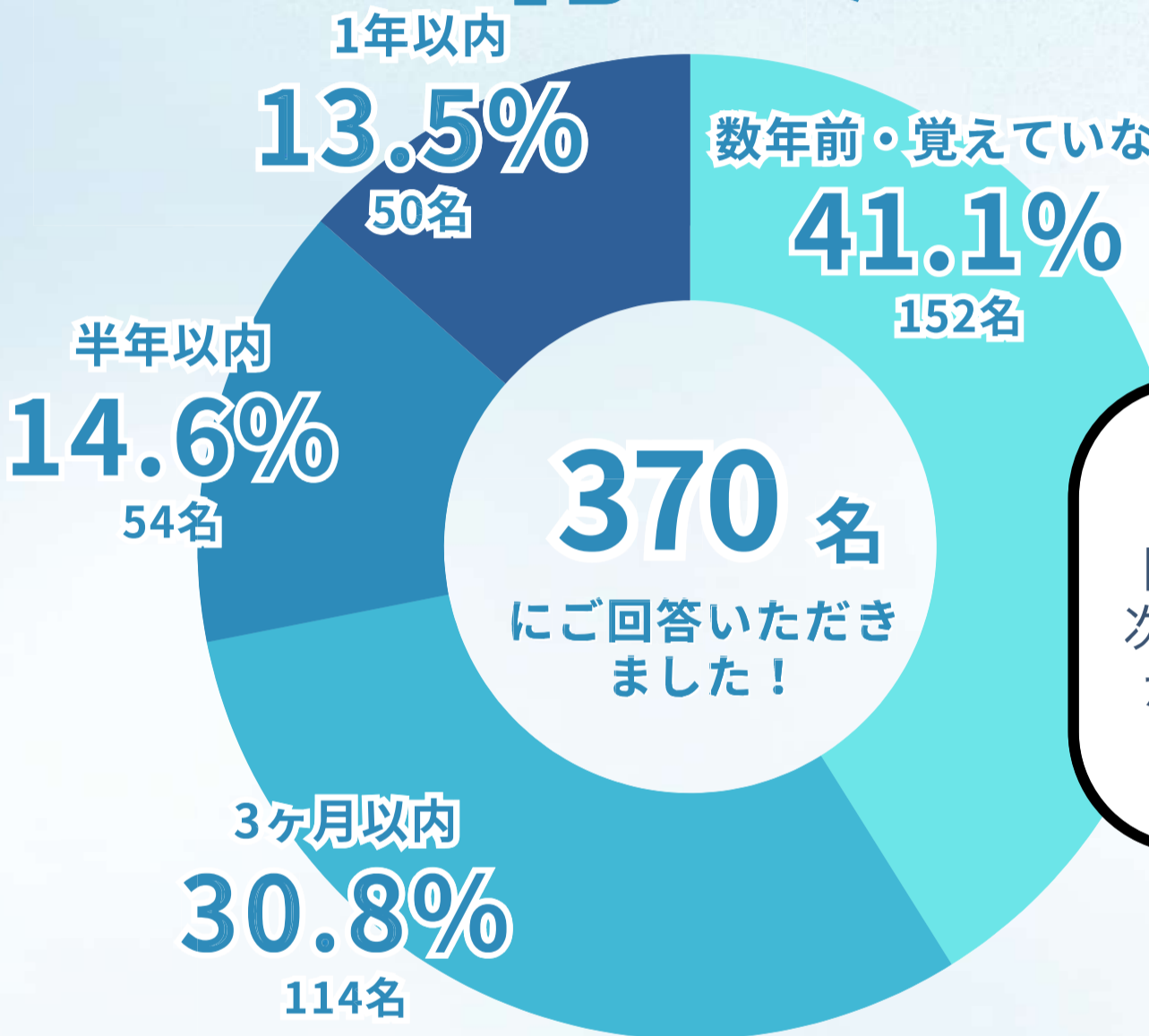


アンケート結果！



掲載期間
3/1-3/31

Q.最後に歯科医院に 行ったのは？



アンケートにご協力いただき、
ありがとうございました！



「数年前・覚えていない」という回答が最も多かった（152名）。次いで、「3ヶ月以内」という回答が多く（114名）、歯の健康意識への差がみられた。

歯医者に通う理想的な頻度は、一般的に「**3～6ヶ月に1回**」とされています。この期間は、歯石や歯垢の蓄積を防ぎ、虫歯や歯周病の早期発見・早期治療につながります。



＼ 通院頻度を高めるべきケースも… /

3ヶ月に1回推奨！

- ✓ 歯周病のリスクが高い・現在治療中の方
- ✓ 糖分を多く含む食生活を送りがちな方
- ✓ 歯並びが複雑で磨き残しが多い方
- ✓ 口の中に詰め物や被せ物が多い方



「治療のために行く歯医者」から「予防のために通う歯医者」へ